



Praktyczna Szkoła Akupunktury Klasycznej doktora Gelmana

2022-2026

Czas trwania: 25 zjazdów
Tryb nauki: hybrydowy

Zjazdy teoretyczne online odbywają się na przemian ze zjazdami stacjonarnymi w Krakowie.
Na każde 3 zjazdy online przypada podwójne stacjonarne spotkanie praktyczne.

Numer zjazdu	Data	Tryb	Tematy
1	10-11.12.2022	online	Struktura meridianu jako wielowarstwowego systemu funkcjonalnego. 1. Systemy tworzące meridiany: - m. ścięgnisto-mięśniowe. - m. dywergentne, - m. główne, - m. cudowne, - m. Luo. 2. Schemat organizacji meridianów jako układów funkcjonalnych i ich związek z systemem 5 elementów. 3. Wielkie nakłucie i jego zastosowanie w leczeniu bólu. 4. System punktów grupowych luo.
2	25-26.02.2023	online	
3	1-2.04.2023	online	
4-5	17-20.06.2023	stacjonarnie	Praca w pierwszym bloku: Tai Yin, Yang Ming. Przed przerwą obiadową wykłady, po przerwie obiadowej praktyki. 1. Praktyka kliniczna w systemie pierwszego bloku łącząca podstawową energetykę organizmu: Tai Yin, Yang Ming. 2. System tworzenia energii jako podstawa pracy całego ciała. 3. Choroby przewodu pokarmowego. Crohn. IBS. Stany zapalne jelit. Choroby żołądka. 4. Choroby trzustki. Cukrzyca typu 1 i 2. 5. Choroby metaboliczne. Zespół metaboliczny. 6. Choroby układu oddechowego. Astma. Przewlekłe zapalenia oskrzeli. Leczenie powikłań pocovidowych. 7. Zapalenia zatok. 8. Choroby alergiczne. <u>Część praktyczna:</u> 1. Diagnoza z pulsu - zastosowanie praktyczne. 2. Badanie pacjentów. 3. Diagnoza pulsu pacjentów. 4. Planowanie leczenia i wykonywanie zabiegów u pacjentów lub kursantów.



6	26-27.08.2023	online	Pni i Gałęzie 1. System Pni i Gałęzi. 2. Matematyczny model organizmu, systemów meridianowych i otwieranie punktów. 3. Starożytny system akupunktury Pni i Gałęzi. 4. Wpływ przynależności pięcioelementowej Pni i Gałęzi na pacjentów w różnych chorobach. 5. Pni, Gałęzie i kalendarz chiński. 6. Przewidywanie stanu pacjenta zależnie od przynależności pięcioelementowej momentu czasu do Pni i Gałęzi w określonych chorobach.
7	21-22.10.2023	online	
8	2-3.12.2023	online	
9-10	24-27-02.2024	stacjonarnie	Praca w drugim bloku: Tai Yang, Shao Yin. 1. Praktyka kliniczna w systemie drugiego bloku: Tai Yang, Shao Yin i ich znaczenie funkcjonalne. 2. Problemy ortopedyczne. 3. Problemy sercowo-naczyniowe. 4. Problemy nefrologiczne. 5. Problemy urologiczne. 6. Problemy w sferze emocjonalnej. 7. Zaburzenia snu. 8. Diagnoza z pulsów - zastosowanie praktyczne. 9. Omówienie przypadków klinicznych.
11	6-7.04.2024	online	Morza, trygramy i heksagramy 1. Święty system mórz. 2. Morza energii jako zasoby energii dla systemu meridianów w sytuacji stresowej. 3. Organizacja systemu mórz. 4. Cztery Wielkie Morza. 5. Małe morza jako system wiążący meridiany i gruczoły dokrewne. 6. I-Ching - Księga Przemian. 7. Starożytny system obliczania binomów jako pierwszy model języka komputerowego. 8. System trygramów i heksagramów. Zasady tworzenia. 9. Organizacja meridianów w systemie Wczesnego Nieba i Późnego Nieba. 10. Zasady transformacji i transangulacji według prof. Mussa. 11. Ba Gua i praca z Ba Gua. 12. Praca w systemie Wczesnego Nieba. 13. Praca z syndromem bólowym i chorobami wewnętrznymi. 14. System organizacji heksagramów jako matematyczne wyjaśnienie wypełnienia systemów meridianów energią.
12	8-9.06.2024	online	
13	24-25.08.2024	online	Struktura meridianów. Numerologia. 1. Organizacja systemów meridianów w państwo akupunktury. 2. Hierarchia systemów. 3. Zasady pracy i wzajemny związek systemów meridianowych jako jednego państwa. 4. Wstęp do numerologii.



14-15	26-29.11.2024	stacjonarnie	Praca w trzecim bloku: Jue Yin, Shao Yang. <ol style="list-style-type: none">1. Praktyka kliniczna w systemie trzeciego bloku: Jue Yin, Shao Yang i ich znaczenie funkcjonalne.2. Okulistyka.3. Bóle głowy.4. Miażdżyca.5. Jue Yin i Shao Yang - związek z ortopedią.6. Menopauza.7. Problemy z płodnością. PMS. Bóle miesiączkowe.8. Diagnoza z pulsu i praca z pulsem.9. Praktyka.10. Omówienie przypadków klinicznych.
16	7-8.12.2024	online	Magiczny Kwadrat. <ol style="list-style-type: none">1. Numerologia.2. Magiczny kwadrat chiński.3. 9 gwiazd.4. Zasady tworzenia liczbowego modelu kwadratu.5. Ruch i przemieszczanie się 9 gwiazd.6. Związek z 5 elementami i wpływ gwiazd na stan pacjenta.
17	8-9.02.2025	online	5 elementów. Terminologia.
18	12-13.04.2025	online	<ol style="list-style-type: none">1. 5 elementów jako podstawowa teoria medycyny chińskiej.2. Filozofia i związek 5 elementów z:<ul style="list-style-type: none">• systemami meridianów,• systemem 9 gwiazd,• systemem Pni i Gałęzi.3. Prognoza dla pacjenta zależnie od diagnozy.4. Omówienie przynależności do elementów.5. Systemy: Potrójny Ogrzewacz, Mistrz Serca.6. Punkty antyczne.7. System dużych i małych gwiazd.8. Punkty 5 elementów i pojęcie elementu w elemencie.
19-20	7-10.06.2025	stacjonarnie	<ol style="list-style-type: none">1. Diagnoza z pulsu - zastosowanie praktyczne.2. Nadciśnienie.3. Neurologia.4. Tarczycyca.5. Praca kliniczna z najczęściej spotykanymi chorobami.6. Szczegółowe omówienie patogenezy.7. Strategie leczenia.8. Różne podejścia do leczenia, włącznie z:<ul style="list-style-type: none">- 5 elementami,- pracą na blokach meridianowych,- meridianami cudownymi,- morzami energii,- teorią Pni i Gałęzi,- transangulacją,- Ba Gua,- praca z pulsem.



21	23-24.08.2025	online	Feng Shui <ol style="list-style-type: none">1. Element osobowości jako obliczenie matematyczne.2. Wpływ czynników zewnętrznych, diety, emocji.3. Czynniki zewnętrzne: warunki klimatyczne. Wpływ na stan pacjenta i przewidywanie rozwoju choroby.4. Ba Zi. Tworzenie i analiza tablicy fortuny.5. Tworzenie horoskopu chińskiego.6. Analiza tablicy fortuny dla każdego uczestnika kursu.7. Feng Shui stosunków rodzinnych.
22	11-12.11.2025	online	Goście i Gospodarze. Onkologia. <ol style="list-style-type: none">1. Starożytny kalendarz chiński.2. Pojęcie Gości i Gospodarzy.3. Obliczanie związku Gości i Gospodarzy dla danych okresów czasowych.4. Wpływ na stan pacjenta.
23	6-7.12.2025	online	Integracja. Późne Niebiosa. <ol style="list-style-type: none">1. Onkologia.2. Wspieranie różnych okresów leczenia pacjentów onkologicznych akupunkturą.3. Akupunktura w czasie chemio- i radioterapii.4. Leczenie powikłań i ubocznych efektów terapii.5. Akupunktura paliatywna.6. Wprowadzenie do systemu Późnego Nieba.7. Późne Niebo i model pracy z nimi - kiedy, dla kogo, po co.
24-25	21-24.02.2026	stacjonarnie	<ol style="list-style-type: none">1. Integracja.2. Diagnoza z pulsów - egzamin praktyczny.3. Egzamin teoretyczny w formie testu.4. Praca z pacjentem - egzamin praktyczny.5. Czas na pytania i odpowiedzi.6. Ostatnie praktyki kliniczne.7. Omówienie przypadków klinicznych.



Program **Praktycznej Szkoły Akupunktury Klasycznej doktora Gelmana** bazuje na starożytnych księgach, będących podstawą medycyny chińskiej i akupunktury: Huang Di Nei Jing (Su Wen, Ling Shu), Nan Jing, I-Ching i innych.

Opracowany system:

- jest adaptacją starożytnej terminologii do współczesnej medycyny,
- wyjaśnia modele matematyczne starożytnej medycyny chińskiej i ich odpowiadanie współczesnemu medycznemu rozumieniu fizjologii i patologii,
- przedstawia kompleksowe podejście do leczenia najczęściej spotykanych chorób i patologii za pomocą akupunktury.

Wszystkie zastosowania zostaną przedstawione przez doktora Gelmana i zademonstrowane w praktyce. Kursanci pod okiem wykładowcy będą uczyć się ich stosowania podczas pracy praktycznej z pacjentami i innymi uczestnikami szkolenia. Kurs zawiera wszystkie starożytne chińskie metody leczenia, z którymi doktor Gelman pracował przez ostatnie 40 lat.

Po pełnym, praktycznym kursie klasycznej medycyny chińskiej, każdy uczestnik będzie mógł pracować na wysokim poziomie z każdą napotkaną patologią oraz formułować zalecenia i plany leczenia dla pacjentów.

Język wykładowy: rosyjski (z tłumaczeniem na język polski)

Godziny kursu: 25 zjazdów po 23 godziny lekcyjne = 575 godzin