



Instytut  
Tradycyjnej Medycyny Chińskiej  
i Medycyny Integracyjnej

# Szkoła Akupunktury Japońskiej 2023-2024

Wykładowca: Micha Glikman



ul. Lipińskiego 7, 30-349 Kraków (biuro)  
ul. Lipińskiego 1, 30-349 Kraków (szkoła)



510 983 499



itcm.krakow@gmail.com  
[www.itcmkrakow.pl](http://www.itcmkrakow.pl)  
[www.facebook.com/itcmdao](https://www.facebook.com/itcmdao)



## **Szkoła Akupunktury Japońskiej 2023-2024 - poznaj wschodnią sztukę nakłuwania**



**Micha Glikman**

L.Ac. (Izrael)

Micha Glikman praktykuje TCM i japońską akupunkturę od 1997 roku. Jest on wykładowcą medycyny chińskiej i jednym z założycieli Campusu Broshim na Uniwersytecie w Tel Awiwie.

Wraz z Tuvią Scottem jest jednym pierwszych praktyków akupunktury w Izraelu. Z akupunkturą japońską zetknął się kilkanaście lat temu. Wśród mistrzów za których wiedzą podąża można wymienić: Kiiko Matsumoto, Osamu Ito, Stephen Birch.

Zawsze zabiega o precyzję oraz prostotę przekazu, łącząc w nauczaniu teorię z dużą ilością doświadczeń własnych i praktyki.



# **Szkoła Akupunktury Japońskiej - poznaj wschodnią sztukę nakłuwania**

**Rok 2023-2024**

**Wykładowca: Micha Glikman, Lic. Ac.**

Czas trwania: 12 zjazdów

Tryb nauki: hybrydowy

Akupunktura japońska jest jednym z kilku głównych stylów wywodzących się z klasycznych teorii akupunkturowych. Odkąd Japończycy zostali wprowadzeni w świat medycyny chińskiej (VI w. ne.) opracowali wiele unikalnych teorii i technik.

Japońska akupunktura jest wyjątkowa pod względem skuteczności i precyzji. Techniki często skupiają się na wykorzystaniu minimalnej ilości stymulacji, aby osiągnąć jak najlepszy rezultat.

Technika nakłuwania w japońskiej akupunkturze jest bardzo delikatna. Igły wprowadza się powierzchownie, a manipulacje wykonywane są na powierzchni skóry.

W japońskiej akupunkturze kładzie się duży nacisk na stosowanie palpacji. Ta praktyka została opracowana przez antycznych akupunkturzystów.

Na program Szkoły składają się 2-dniowe zjazdy teoretyczne w formie online oraz 2-dniowe zjazdy stacjonarne w Krakowie, które mają charakter praktyk klinicznych. Po zjazdach w formule online wysyłany jest 30-dniowy dostęp do nagrania szkolenia.

Numer zjazdu	Data	Tryb	Temat
1	22-23 kwiecień 2023	Stacjonarny	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Historia i ewolucja akupunktury japońskiej.</li> <li>• Diagnoza zgodnie z konstytucją.</li> <li>• Diagnoza brzucha Hara cz. I: współczesna prezentacja rozdziału 16 Nan Jing.</li> <li>• Diagnoza Hara cz. II: współczesna prezentacja rozdziału 16 Nan Jing.</li> <li>• Diagnoza kręgosłupa Mistrza Nagano.</li> <li>• Punkty diagnostyczne na szyi.</li> <li>• Oketsu (Zastój krwi w Hara).</li> <li>• Zastój Krwi w głowie.</li> </ul>
2	13-14 maj 2023	Online	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brak równowagi w układzie odpornościowym. Wyczerpanie węzeł chłonnych.</li> <li>• Stany zapalne zatok i nosogardła.</li> <li>• Syndrom wyczerpania nadnerczy.</li> <li>• Detoksykacja ogólnoustrojowa.</li> <li>• Teoria traumy porodowej i jej skutki - protokoły leczenia.</li> <li>• Obszar pępka: diagnoza i leczenie.</li> <li>• Rodzaje zaburzeń Shao-Yang: Diagnoza i leczenie.</li> </ul>

3	10-11 czerwiec 2023	Stacjonarny	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brak równowagi w układzie odpornościowym. Wyczerpanie węzł chłonnych.</li> <li>• Stany zapalne zatok i nosogardła.</li> <li>• Syndrom wyczerpania nadnerczy.</li> <li>• Detoksykacja ogólnoustrojowa.</li> <li>• Teoria traumy porodowej i jej skutki - protokoły leczenia.</li> <li>• Obszar pępka: diagnoza i leczenie.</li> <li>• Rodzaje zaburzeń Shao-Yang: Diagnoza i leczenie.</li> </ul>
4	01-02 lipiec 2023	Online	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zespół ucisku naczyniowego szyi.</li> <li>• Zespół ucisku klatki piersiowej.</li> <li>• Ucisk naczyń uda. Syndrom więzadła pachwinowego</li> <li>• Opadanie trzewi</li> <li>• Protokoły leczenia Dai Mai Mistrza Nagano</li> <li>• Zabiegi Kiiko Matsumoto leczące Dan-Tien.</li> </ul>
5	22-23 lipiec 2023	Online	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przesunięcie kości klinowej.</li> <li>• Skrzywienie przegrody nosowej.</li> <li>• Protokoły w leczeniu stawu krzyżowo-biodrowego</li> <li>• Przesunięcie lub uraz kości ogonowej - leczenie</li> <li>• Zaburzenia równowagi w osi kręgosłupa - skrzywienie miednicy i obręczy barkowej.</li> <li>• Skolioza i nadmierna lordoza - możliwe aplikacje akupunkturowe.</li> <li>• Romb Kiiko Matsumoto – leczenie krętarza większego</li> <li>• Stopa – leczenie łuku podparcia.</li> <li>• Zaburzenia mięśni gruszkowatych i ich leczenie</li> </ul>

6	19-20 sierpień 2023	Stacjonarny	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blizny patologiczne: Wykorzystanie leczenia blizn w praktyce klinicznej</li> <li>• Zaburzenia równowagi Płuc: ważne punkty akupunkturowe</li> <li>• Zaburzenia równowagi Śledziony: ważne punkty akupunkturowe</li> <li>• Zaburzenia równowagi Jelita Grubego: ważne punkty akupunkturowe</li> <li>• Zaburzenia równowagi Żołądka: ważne punkty akupunkturowe</li> <li>• Zaburzenia równowagi Serca: ważne punkty akupunkturowe</li> <li>• Zaburzenia równowagi Jelita Cienkiego: ważne punkty akupunkturowe</li> <li>• Wprowadzenie do problemów kardiologicznych.</li> </ul>
7	28-29 październik 2023	Online	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Choroba reumatyczna serca - unoszący się puls</li> <li>• Wzorce zatrzymania Wody w organizmie</li> <li>• Niedobór produkcji kwasu solnego w Żołądku</li> <li>• Wzorce zaburzeń Nerek</li> <li>• Istotne punkty na meridianie Nerki</li> <li>• Główne punkty na meridianie Pęcherza Moczowego</li> <li>• Istotne punkty na meridianie Wątroby</li> <li>• Zaburzenia funkcji Wątroby</li> </ul>
8	18-19 listopad 2023	Online	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Układ meridianów cudownych - omówienie</li> <li>• Historia i rozwój IPC (miedzianych przewodników) opracowanych przez Yoshio Manakę</li> <li>• Yin Wei / Chong Mai</li> <li>• Yang Wei / Dai Mai</li> <li>• Yin Qiao / Ren Mai</li> <li>• Yang Qiao / Du Mai</li> </ul>

9	09-10 grudzień 2023	Stacjonarny	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Istotne punkty na meridianach Du oraz Ren</li> <li>• Zaburzenia Wody i Metalu - kombinacje leczenia</li> <li>• Szczególne zastosowanie IPC Manaki</li> <li>• Leczenia oraz diagnostyka nieskończoności i czasu: leczenie konstytucyjne Wei i Qiao Mai</li> <li>• Moksa elektryczna - Sparker Pachi Pachi oraz potrójne IPC - podstawowe protokoły leczenia</li> </ul>
10	21-22 styczeń 2024	Online	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problemy układu oddechowego</li> <li>• Podejście do leczenia alergii w akupunkturze japońskiej</li> <li>• Leczenie astmy - protokoły terapii</li> <li>• Zaburzenia żołądkowo-jelitowe - diagnostyka i leczenie wybranych jednostek</li> <li>• Zaburzenia hormonalne: zaburzenia glikemii (Nierównowaga Cukrowa)</li> </ul>
11	11-12 luty 2024	Online	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaburzenia hormonalne: - część II</li> <li>• Zaburzenia przysadki - objawy i leczenie</li> <li>• Zaburzenia tarczycy - objawy i leczenie</li> <li>• Ginekologia - problemy dróg moczowo-płciowych</li> <li>• Bóle głowy - diagnostyka w zależności od lokalizacji - prezentacja pacjenta</li> </ul>
12	04-05 marzec 2024	Stacjonarny	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problemy szyi oraz barków</li> <li>• Protokoły leczenia szyi Kiiko Matsumoto</li> <li>• Bóle dolnej części pleców</li> <li>• Problemy krążka międzykręgowego</li> <li>• Rwa kulszowa</li> <li>• Bóle promieniujące</li> </ul>