



PLAN KURSU

Beauty Hacking – terapia manualna twarzy z elementami terapii powięziowej i akupunktury

1. Anatomia głowy i szyi:
 - a) układ kostny,
 - b) układ mięśniowy,
 - c) układ krążenia.
2. Układ limfatyczny głowy i szyi:
 - a) najważniejsze stacje węzłów chłonnych,
 - b) spływ chłonny z obszaru głowy i szyi,
 - c) zasady masażu limfatycznego.
3. Badanie palpacyjne najważniejszych struktur głowy i szyi.
4. Skóra i naskórek:
 - a) warstwy skóry i ich funkcje,
 - b) warstwy naskórka i ich funkcje.
5. Patofizjologia skóry:
 - a) najczęstsze problemy skórne,
 - b) mechanizm powstawania wybranych zmian.
6. Mechanizm starzenia się skóry.
7. Ukrwienie i unerwienie twarzy:
 - a) najważniejsze naczynia i ich przebieg,
 - b) nerwy w obrębie twarzy – przebieg i funkcje.
8. Mięśnie mimiczne i ich zmiany powstające wraz z wiekiem.
9. Staw skroniowo-żuchwowy:
 - a) budowa i ruchy w stawie,
 - b) badanie mechaniki stawu skroniowo-żuchwowego.
10. Bruksizm:
 - a) przyczyny powstawania,
 - b) sposoby leczenia.
11. Praca manualna na mięśniu żwaczowym.
12. Włosy:
 - a) budowa i ukrwienie,
 - b) sposób i tempo wzrostu.
13. Praca z kamertonami na porost włosów.
14. Aurikuloterapia dla poprawy zdrowia i urody:
 - a) najważniejsze punkty na małżowinie usznej,
 - b) protokoły ważne dla zdrowia i urody,

- c) sposoby pracy z punktami akupunkturoowymi na uchu (igły akupunkturoowe, nasiona vacarii).
15. Mięśnie szyi i grzbietu:
- a) technika masażu uwalniającego napięcia.
16. Dekolt – lustro młodości.
17. Stres jako przyczyna przedwczesnego starzenia.
18. W obrębie diagnozy i teorii medycyny chińskiej omówione i przeciwiczone zostaną:
19. Piękno wg medycyny chińskiej:
- a) czym jest,
 - b) jak je zachować.
20. Przebieg meridianów na twarzy.
21. Najważniejsze punkty akupunkturoowe na twarzy
22. Diagnoza z twarzy:
- a) kształt twarzy,
 - b) kolory na twarzy,
 - c) zmiany obserwowane w obrębie twarzy (zmarszczki, znamiona, przebarwienia, wypryski).
23. Praca z emocjami – co wyczytasz z twarzy?
24. Energia Qi:
- a) tworzenie Qi:
 - b) rodzaje Qi,
 - c) rola Qi w zachowaniu piękna i młodości.