



HARMONOGRAM KURSU

Beauty Hacking – terapia manualna twarzy z elementami terapii powięziowej i akupunktury

1 dzień

1. Masaż Gua Sha – szyja, dekolt, plecy.
2. Oleje stosowane do masażu:
 - a) rodzaje olejów,
 - b) zasady indywidualnego doboru olejów.
3. Bańki silikonowe:
 - a) rodzaje i zastosowanie,
 - b) masaż twarzy i szyi bańką silikonową.
4. Bańki szklane:
 - a) BPH pracy z bańką szklaną,
 - b) rodzaje baniek,
 - c) zabiegi w obrębie szyi, karku, pleców.
5. Praca z wykorzystaniem igieł akupunkturowych:
 - a) BHP akupunktury,
 - b) rodzaje i zastosowanie poszczególnych igieł,
 - c) zabiegi akupunkturowe w obrębie Beauty Hacking.
6. Równoważące protokoły akupunkturowe:
 - a) Cztery Bramy,
 - b) Cztery Bramy Emocjonalne.

2 dzień

1. Praca z włosami:
 - a) masaż głowy,
 - b) zastosowanie Kwiatu Śliwy,
 - c) zastosowanie kamertonów na porost włosów.
2. Aurikuloterapia:
 - a) małżowina uszna w diagnozie,
 - b) masaż małżowiny usznej,
 - c) najważniejsze punkty na uchu,
 - d) akupresura w obrębie ucha.
3. Masaż mięśniowo-powięziowy – cz. I.

- a) praca z układem limfatycznym,
- b) masaż w obrębie pach, dekoltu, szyi, obszarów nad- i podobojczykowych.

3 dzień

1. Masaż mięśniowo-powięziowy – cz. II.
 - a) opracowywanie lwej zmarszczki,
 - b) praca w jamie ustnej,
 - c) opracowywanie żwacza,
 - d) manualne powiększenie warg,
 - e) praca na zmarszczce nosowo-wargowej,
 - f) likwidacja “drugiego podbródka” – poprawa owalu twarzy.
2. Profilaktyka i leczenie bruxyzmu:
 - a) relaksacja żwaczy,
 - b) rola stresu w powstawaniu bruxyzmu.

4 dzień

1. Praca z okolicą oczodołu:
 - a) mięśnie okrężne oka,
 - b) łuk brwiowy,
 - c) czoło.
2. Likwidacja lwej zmarszczki – powtórzenie.
3. Łączenie wszystkich elementów w jednym 2h zabiegu Beauty Hacking.