



PLAN ZAJĘĆ

SZKOŁY PSYCHOSOMATYKI STOSOWANEJ

wg doktora Chikurova

Zapraszamy Cię na cykl pięciu spotkań pełnych wiedzy, praktycznych umiejętności i narzędzi, które pomogą Ci zgłębić tajniki Psychosomatyki Stosowanej. Odkryj jak powiązane są ze sobą ciało i umysł oraz jak możesz wpływać na zdrowie i samopoczucie swoje i swoich pacjentów.

Psychosomatyka Stosowana to dziedzina medycyny, która bada i analizuje związek między umysłem a ciałem oraz wpływ emocji, myśli i doświadczeń życiowych na zdrowie i dolegliwości fizyczne. Jest to holistyczne podejście, które uwzględnia zarówno aspekty psychiczne, jak i fizyczne człowieka. Psychosomatyka Stosowana zakłada, że istnieje silna interakcja między umysłem a ciałem, a emocje i stres mogą wpływać na funkcjonowanie organizmu. Przykładowo, długotrwały stres, niepokój czy depresja mogą prowadzić do wystąpienia objawów fizycznych, takich jak bóle głowy, problemy żołądkowo-jelitowe, nadciśnienie czy osłabienie układu odpornościowego.

Poniżej przedstawiamy pełny plan spotkań:

Spotkanie 1

Podstawy Centrowania Biologicznego

- Podstawowe pojęcia Centrowania Biologicznego: ciało fizyczne oraz ciało umysłu
- Koncepcja stref DSV
- Czym jest Fluid i jakie są jego właściwości
- Miejsce człowieka we wszechświecie
- Ruchy Fluidu - poprzeczny, podłużny - omówienie
- Podstawowe właściwości stref DSV.
- Główne narzędzia pracy w Centrowaniu Biologicznym - formuły oraz ich zastosowanie.
- Formuły w Centrowaniu Biologicznym - "pułapka", formuły wody "żywej" i "martwej" oraz inne
- Czym jest percepcja, przywracanie percepcji, ćwiczenie percepcji (praktyka)
- Metody samoleczenia praktyka
- DSV joga - ćwiczenia do autokorekcji oraz centrowania praktyka i pacjentów

Spotkanie 2

Psychosomatyka praktyczna, ciąg dalszy

- Ćwiczenia przywracające percepcję u studentów (powtórzenie), diagnozowanie stref problemów u pacjentów - praktyka
- DSV - strefy i ich właściwości, cechy i objawy kliniczne zaburzenia poszczególnych stref.
- Metody diagnozowania stref problemów
- Praktyka - praca z formułami, zastosowanie w praktyce roztworów solankowych - przygotowanie, leczenie siebie i pacjentów
- Przeglądanie i przemiana historii osobistej - sposób na poprawę stanu terapeuty i pacjentów
- Przywrócenie energii poprzez czynności uwalniające (pozytywne działania - jedzenie, "tablica dobrych uczynków"). Praca ze zdjęciami i fantomami
- Oklejanie (taping) w Centrowaniu Biologicznym



Spotkanie 3

Miękkie techniki manualne

- Podstawowe zasady udanej pracy specjalisty
- Przywracanie percepcji - trening percepcji
- Organizacja miejsca pracy praktyka - kozetka, stół, krzesło. Ćwiczenie – „zaprzyjaźnij się” z kozetką
- Podstawowe techniki pracy z tkankami
- Nauka pracy ze stawami.
- Nauka rozluźniania napiętych mięśni
- Technika relaksacji powięzi i rozciągnięć
- Rozluźnianie karku i potylicy, poprawa ruchomość głowy i szyi
- Nauka pracy z układem kostnym
- Ćwiczenie umiejętności praktycznych w parach

Spotkanie 4

Centrowanie Biologiczne - kurs zaawansowany

- Podstawowe techniki pracy z roztworami wodnymi i nośników organicznymi - inwersja, praca z fantomami, fotografiach
- Przeglądanie i przemiana historii osobistej z wykorzystaniem nośników organicznych
- Narzędzia w Centrowaniu Biologicznym - Piramida Fluidów, Antystres - Magiczna Pułapka
- Zasady pracy, oczyszczanie pacjenta, przeglądanie historii osobistej z wykorzystaniem poznanych narzędzi
- Centrowanie Regresywne
- Magiczna Terapia - zasady pracy oraz praktyka

Spotkanie 5

Tarot leczniczy

- Zapoznanie się z talią, pierwsze manipulacje, aktywacja talii
- Arkana Małe - numery, kolory, karty dworu
- Wielkie Arkana - tabela korespondencji.
- Właściwości kart strefy nóg, miednicy, kości krzyżowej oraz głowy
- Właściwości kart obszaru brzucha
- Właściwości kart obszaru nadbrzusza
- Właściwości kart obszaru klatki piersiowej
- Właściwości kart ciała astralnego
- Terapia tarotem, rodzaje protokołów leczniczych
- Strategie Rzeczywistości - Intencje i działanie
- Strategie Rzeczywistości - Zdrowie i zasoby



SZKOŁA PSYCHOSOMATYKI STOSOWANEJ OLGI KOZIŃSKIEJ 2024

Nr	Data	Tryb	Temat
1	20-22.02.2024	S	Podstawy Centrowania Biologicznego
2	05-07.04.2024	S	Psychosomatyka praktyczna, ciąg dalszy
3	04-09.06.2024	S	Miękkie techniki manualne
4	23-25.08.2024	S	Centrowanie Biologiczne - kurs zaawansowany
5	18-20.10.2024	S	Tarot leczniczy