



SZKOŁA AKUPUNKTURY KOSMETYCZNEJ I NATURALNEJ KOSMETOLOGII

2024-2025

Czas trwania: 10 zjazdów **Tryb nauki:** hybrydowy
Na każdy zjazd składają się **2 dni online** oraz **2 dni praktyczne**.

Spotkanie 1: 8-9.01.2024 + 2 dni online

Zdrowie i uroda kobiety. Teoria 5 Elementów w kosmetologii.

lek. Wiktoria Zwinczewska, naturopata Lana Moshak

Część praktyczna:

1. Gua Sha twarzy i karku.
2. Terapia próżniowa na twarzy: bańki silikonowe i bańki kosmetyczne.
3. Liftingujące techniki manualne.
4. Masaż punktów spustowych.
5. Profilaktyka bruksizmu.
6. Automasaż twarzy dla rozluźnienia stawów skroniowo-żuchwowych.
7. Techniki poprawienia mikrokrążenia w obszarze szyi.
8. Praca w obszarze szyi i karku: wdowi garb, zmarszczki na szyi.
9. Lokalizacja wybranych punktów akupunkturowych na ciele i na twarzy.
10. BHP akupunktury.
11. Techniki stosowane przy nakłuwaniu.
12. Praca cienkimi igłami.
13. Anatomia twarzy.
14. Nauka prawidłowego nakłuwania: lwia zmarszczka.
15. Test końcowy i sprawdzenie umiejętności praktycznych.

Spotkanie 2: 26-27.02.2024 + 2 dni online

Akupunktura kosmetyczna i chińskie sposoby diagnozy. Dietetyka chińska.

lek. Wiktoria Zwinczewska, lek. Helena Olearska, naturopata Lana Moshak

1. Podstawy akupunktury kosmetycznej.
2. Lokalizacja wybranych punktów akupunkturowych na ciele i na twarzy.
3. Nakłuwanie zmarszczek głębokich: igły intradermalne.
4. Prawidłowa technika palpacji.
5. Podstawy dietetyki chińskiej. Oś zdrowia i oś choroby.
6. Indywidualne dzienniczki żywieniowe. Analiza i zalecenia.
7. Diagnoza z języka: praca w parach.



8. Diagnoza z twarzy: praca w parach.
9. Podstawy diagnozy z pulsu.
10. Równoważące protokoły akupunktururowe.
11. Stawianie baniek ogniowych.
12. Ćwiczenia poznanych protokołów akupunktururowych w parach i na modelach.
12. Test końcowy i sprawdzenie umiejętności praktycznych.

Spotkanie 3: 8-9.04.2024 + 2 dni online

Stres jako ważna przyczyna procesów starzenia.

lek. Wiktoria Zwinczewska, nat. Lana Moshak

1. Równoważące protokoły akupunktururowe.
2. Rytuał starosłowańskiego oczyszczania twarzy.
3. Praca z narzędziami ebonitowymi.
4. Techniki nakłuwania wybranych punktów akupunktururowych podczas zabiegów akupunktury kosmetycznej.
5. Mikrosystemy akupunktururowe.
6. Akupunktura ucha, akupunktura brzucha.
7. Demonstracja i ćwiczenia podstawowych nakłuć i kombinacji.
8. Emocje w medycynie chińskiej.
9. Mapa emocji na twarzy.
10. Test końcowy i sprawdzenie umiejętności praktycznych.

Spotkanie 4: 3-4.06.2024 + 2 dni online

Zasoby energii pourodzeniowej. Terapia kompleksowa.

lek. Wiktoria Zwinczewska, naturopata Lana Moshak

1. Terapia próżniowa i moksowanie w kosmologii.
2. Praca z celulitem i obrzękami limfatycznymi.
3. Obrzęki twarzy w medycynie chińskiej.
4. Zaburzenia tarczycy w medycynie chińskiej.
5. Dieta dla zdrowej i pięknej skóry.
6. Technika Ba Zi - analiza map urodzeniowych.
7. Praktyka akupunktury kosmetycznej.
8. Pojęcie warstw w medycynie chińskiej.
9. Praca w warstwie Tai Yin.
10. Praca w warstwie Yang Ming.
11. Zasady terapii kompleksowej.
12. Praca w parach i na modelach.
13. Test końcowy i sprawdzenie umiejętności praktycznych.



Spotkanie 5: 26-27.08.2024 + 2 dni online

Problemy dermatologiczne w kosmetologii. Zmarszczki. Praca z bliznami.

lek. Wiktoria Zwinczewska, lek. Helena Olearska, naturopata Lana Moshak

1. Kompleksowa praca z bliznami.
2. Praca ze zmarszczkami. Terapia przedłużona.
3. Dermatologia w kosmetologii. Kompleksowe leczenie trądziku.
4. Regulacja cyklu miesięczkowego akupunkturą.
5. Wybrane problemy kosmetologiczne. Terapia integracyjna.
6. Starosłowańskie maseczki odżywcze.
7. Szczotkowanie meridianów w celu poprawy mikrokrążenia i drenażu limfatycznego twarzy.
8. Test końcowy i sprawdzenie umiejętności praktycznych.

Spotkanie 6: 14-15.10.2024 + 2 dni online

Miękka Estetyczna Osteopatia Twarzy

Olga Kozińska, MD

Spotkanie 7: 2-3.12.2024 + 2 dni online

Praca na mięśniach głębokich twarzy. Protokoły akupunktururowe.

lek. Wiktoria Zwinczewska, lek. Helena Olearska

1. Analiza map twarzy: poziom zaawansowany.
2. Dobór olejków eterycznych w kosmetologii estetycznej.
3. Fizjologia i patofizjologia przebarwień. Praca z przebarwieniami.
4. Skóra jako trzecie płuco. Praca z elementem Metalu.
5. Atopowe zapalenie skóry: sposoby terapii.
6. Włosy na głowie a nerki. Praca z elementem Wody.
7. Protokoły akupunktururowe. Praktyka w parach i na modelach.
8. Masaż głowy i włosów jako element kosmetologii estetycznej.
9. Test końcowy i sprawdzenie umiejętności praktycznych.

Spotkanie 8: 3-4.02.2025 + 2 dni online

Zaawansowane techniki kosmetologii estetycznej.

lek. Wiktoria Zwinczewska, lek. Helena Olearska

1. Planowanie i wykonanie kompleksowego zabiegu kosmetologii estetycznej.
2. Terapia manualna twarzy z elementami terapii powięziowej „Beauty Hacking”.
3. Egzamin teoretyczny i praktyczny.
4. Wręczenie dyplomów uprawniających do wykonywania zabiegu „Beauty Hacking”.



Spotkanie 9, 10: 26-29.04.2025 (4 dni praktyczne) + 2 dni online

Zaawansowane techniki akupunktury kosmetycznej. Teoria i praktyka.

Dipl. Acc. Aaron Zizov

1. Praca w parach i na modelach.
2. Łączenie poznanych technik w jeden indywidualnie dobrany zabieg kosmetycznej estetycznej.
3. Ćwiczenia zaawansowanych technik akupunktury kosmetycznej.
4. Wręczenie dyplomów ukończenia Szkoły Akupunktury Kosmetycznej i Naturalnej Kosmetycznej.

DATY SPOTKAŃ

Spotkanie 1:	8-9.01.2024	+ 2 dni online
Spotkanie 2:	26-27.02.2024	+ 2 dni online
Spotkanie 3:	8-9.04.2024	+ 2 dni online
Spotkanie 4:	3-4.06.2024	+ 2 dni online
Spotkanie 5:	26-27.08.2024	+ 2 dni online
Spotkanie 6:	14-15.10.2024	+ 2 dni online
Spotkanie 7:	2-3.12.2024	+ 2 dni online
Spotkanie 8:	3-4.02.2025	+ 2 dni online
Spotkanie 9, 10:	26-29.04.2025	(4 dni praktyczne) + 2 dni online