



Szkoła Terapii Czaszkowo-Krzyżowej Andrzeja Niemczyk

Harmonogram Szkoły

Moduł 1 (3 dni - 24 godz.)

Podstawy Terapii Czaszkowo-Krzyżowej

1. Wstęp do Terapii Czaszkowo-Krzyżowej – anatomia, fizjologia i patofizjologia systemu czaszkowego, membranowego oraz centralnego i obwodowego układu nerwowego
2. Podstawowe techniki w Terapii Czaszkowo-Krzyżowej
3. Kształty, opory, blokady w układzie czaszkowo-krzyżowym
4. Rozluźnienie tkanek podstawy czaszki, potylicy, kości czołowej, w stawach krzyżowo-biodrowych i w stawach lędźwiowo-krzyżowych
5. Punkty zaciszania
6. Rozluźnianie kości czaszki

Moduł 2 (3 dni - 24 godz.)

Płyny, pływy i pulsacje

1. Pochodzenie rytmów i pływów
2. Rytm i pływy w przyrodzie
3. Wyczuwanie pulsacji podłużnej płynu mózgowo-rdzeniowego
4. Fluktuacja podłużna i poprzeczna
5. Włączanie się w trzy pływy: długi, średni i impuls pierwotnego oddychania

Moduł 3 (3 dni - 24 godz.)

Rozszerzające techniki Terapii Czaszkowo-Krzyżowej

1. Praca w rytmach średnim i długim.
2. Drenowanie zatok żylnych mózgu.
3. Terapia Czaszkowo-Krzyżowa w ustach.



Moduł 4 (3 dni - 24 godz.)

Praca z traumą, psychosomatyka

1. Praca z traumą w odniesieniu do:
 - a. okresu embrionalnego,
 - b. doświadczeń przed i okołoporodowych oraz podczas porodu,
 - c. dynamiki porodu.
2. Podejście czaszkowo-krzyżowe skierowane na traumę porodową, wytwarzane przez nią wzorce tkankowe, które powodują powstawanie zastoju w ciele.
3. W zakresie psychosomatyki:
 - a. uwalnianie emocji,
 - b. odwijanie przeżyć zgromadzonych w ciele.

Praca układu kranialnego może być destabilizowana przez urazy, stres lub traumatyczne przeżycia, co może przyczynić się do powstawania blokad powodujących napięcia mięśniowe wywołujące różnorodne schorzenia.

Moduł 5 (3 dni - 24 godz.)

Praca z układem odpornościowym, krwionośnym, krwiotwórczym, limfatycznym i narządami wewnętrznymi

1. Układ odpornościowy:
 - a. podstawy anatomii i niektórych funkcji układu odpornościowego oraz ćwiczenia praktyczne.
2. Układ krwionośny i krwiotwórczy:
 - a. omówienie ważności tych układów i ćwiczenia praktyczne.
3. Osteopatyczny drenaż limfatyczny:
 - a. poznanie całościowego sposobu na pracę z limfą w celu wzmocnienia układu odpornościowego.
4. Diagnostyka dysfunkcji, leczenie organów, m.in.:
 - a. śledziona, płuca, serce, układ moczowo-płciowy.

Moduł 6 (3 dni - 24 godz.)

Zaawansowane techniki Terapii Czaszkowo-Krzyżowej

1. Uwalnianie szwów czaszkowych dużych kości czaszki: czołowej, klinowej, ciemieniowej, skroniowej i potylicznej.
2. Impuls na oponie twardej oraz dekompresja między pierwszym kręgiem szyjnym, Atlaselem a kością potyliczną.
3. Wywołanie impulsu 'otwierającego' serce.



Moduł 7 (3 dni - 24 godz.)

Zamiar, zaiskrzenie, zaplemnienie, zapłodnienie, zagnieżdżenie, ciąża, poród, terapia z noworodkiem

Moduł 8 (3 dni - 24 godz.)

Mobilizacje i Manipulacje czaszkowe na tkankach kostnych i tkankach miękkich

Plan Szkoły

SZKOŁA ANDRZEJA NIEMCZYK 2024 – 2025			
Nr	Data	Tryb	Temat
1	24-26.05.2024	S	Podstawy Terapii Czaszkowo-Krzyżowej
2	26-28.07.2024	S	Płyny, pływy i pulsacje
3	27-29.09.2024	S	Rozszerzające techniki Terapii Czaszkowo-Krzyżowej
4	22-24.11.2024	S	Praca z traumą, psychosomatyka
5	10-12.01.2025	S	Praca z układem odpornościowym, krwionośnym, krwiotwórczym, limfatycznym i narządami wewnętrznymi
6	14-16.03.2025	S	Zaawansowane techniki Terapii Czaszkowo-Krzyżowej
7		S	Zamiar, zaiskrzenie, zaplemnienie, zapłodnienie, zagnieżdżenie, ciąża, poród, terapia z noworodkiem
8		S	Mobilizacje i Manipulacje czaszkowe na tkankach kostnych i tkankach miękkich

Wykładowca:

Andrzej Niemczyk D.O, D.C., FOI, BCST